滋味說食話—用吃交朋友

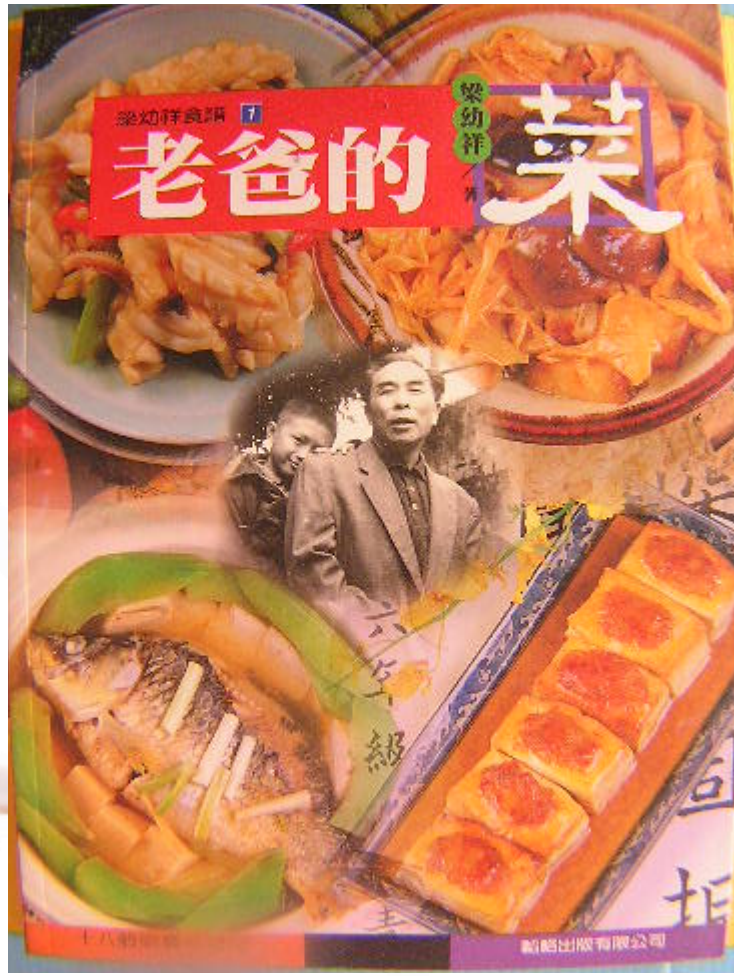
梁幼祥

美食的情感

- 美食是瞬間的藝術
- 堆砌了我們生活、生命在情感上的牽繫！

梁幼祥　　爸爸想念的柚子

「老爸的菜」自序(如附)



美食的情感

- 郎叔在電影「飲食男女 I」的便當

滋味
梁幼祥說食話。
梁幼祥—著

梁幼祥的經典素饌
電影《飲食男女2》美食顧問 梁幼祥 著

料理東西軍 音樂會@國家音樂廳

何謂美食？

- 狹義的
  - 從臭豆腐到法國起司
- 廣義的
  - 從鼎泰豐到阿一鮑魚

台灣吃的故事

百年前的台菜

- 閩菜
- 日本菜
- 有錢人家的辦桌、流水席
- 吃拜拜

梁幼祥

吃拜拜

梁

吃拜拜

梁幼祥

吃拜拜

梁幼祥

1949國民政府帶來的飲食文化大衝擊

- 經濟的富裕
- 文化的開放
- 社會的祥和
- 多元的外來文化

酒家菜裡的外省種子

- 蓬來閣
  - 陳天來→陳守山
  - 主廚 杜子釗
- 蓬來閣菜單三款
  - 閩式
  - 粵式
  - 川式

- 蓬來閣→東雲閣

張紫屋(來來)、郭圳義(福華) 、黃德興(康熙苑)

小吃

- 應景習俗
- 農忙婦作
- 趕集設棧
  - 田野中的碗粿
  - 遊走的度小月
  - 大樹下的豬血湯
  - 廟口的鼎邊銼
  - 圓環裡的肉丸
  - 眷村口的滷味

從養家糊口到追逐富裕

- 鬍鬚張➔魯肉飯
- 度小月➔擔仔麵
- 鼎泰豐➔小籠包

移民、貼補家用

- 外省老兵的牛肉麵
- 廢物利用的米粉湯
- 眷村的燒餅加油條(大餅夾小餅)

移民、貼補家用

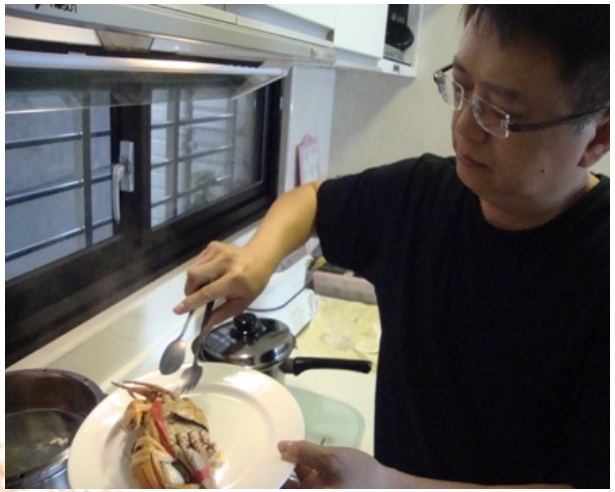
- 福州鼎邊糊
- 廈門的麵線糊、蚵仔煎

美味與情感的連結

- 酸果醬豐盛了早晨的麵包

- 麵疙瘩溫暖了夜裡的書桌

學一點烹調、多一點情調

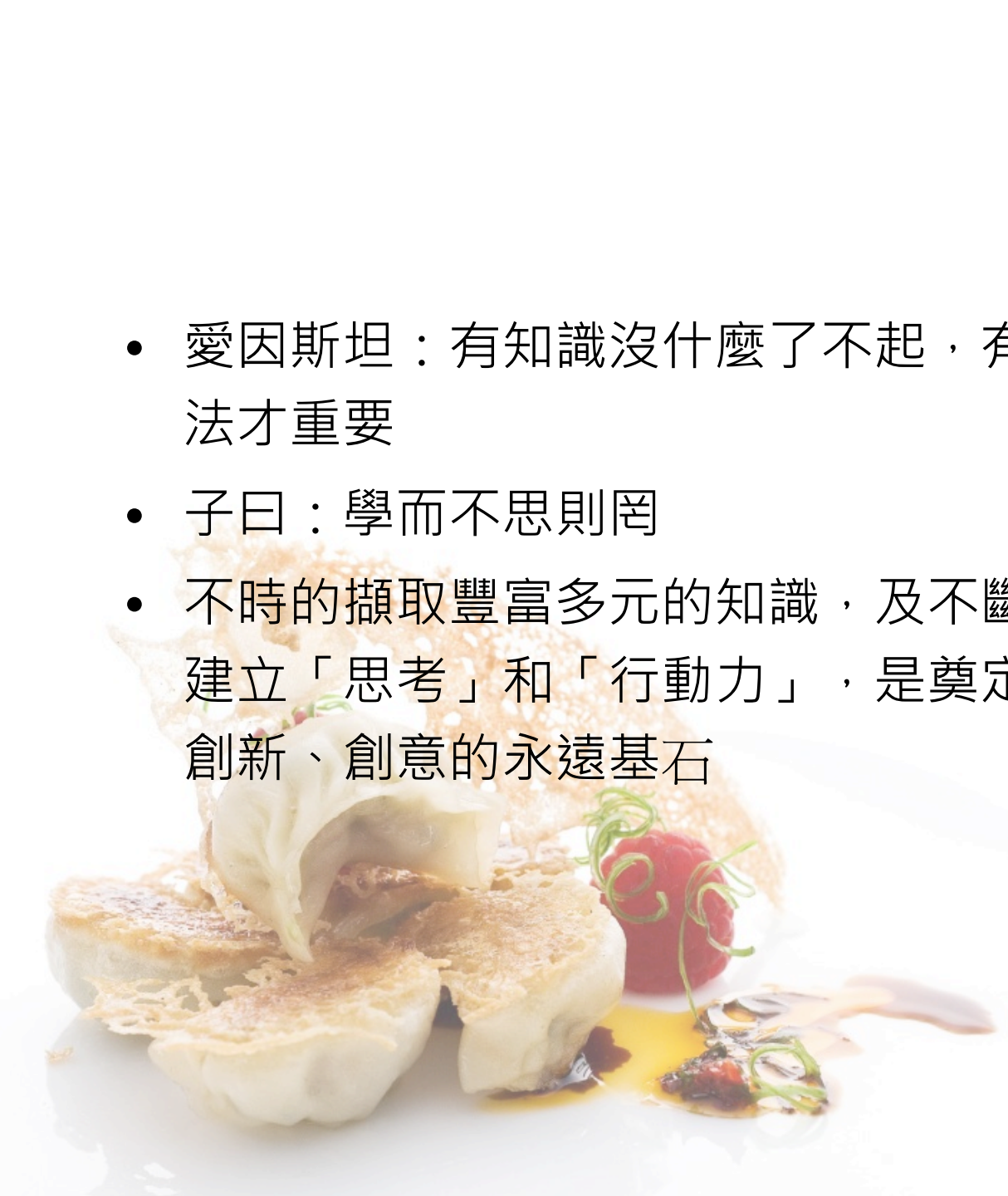
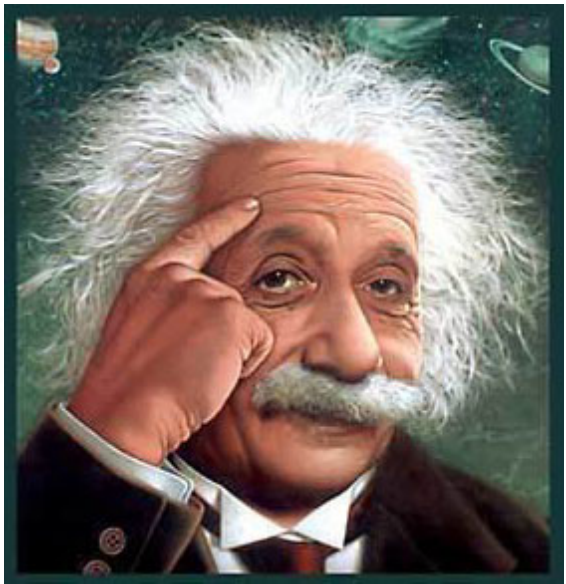


結論

如何奠定創造美食的條件

- 充實自我的通識課程
- 詩詞、戲曲、美學、歷史
- 基礎物理、化學

更重要的

- 對吃、發生興趣、並培養吃的經驗

- 愛因斯坦：有知識沒什麼了不起，有想法才重要
- 子曰：學而不思則罔
- 不時的擷取豐富多元的知識，及不斷的建立「思考」和「行動力」，是奠定創新、創意的永遠基石