

未曾選擇的那條路

主講人：李偉文
(牙醫師.作家.環保志工)

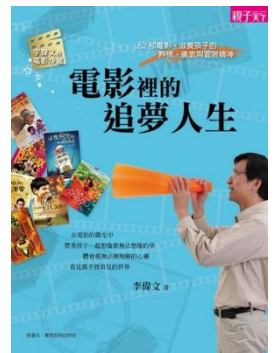
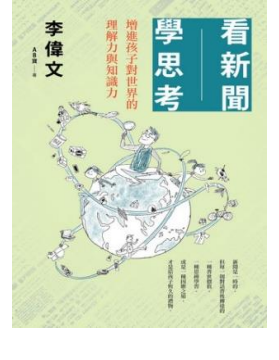
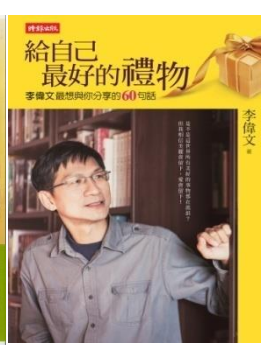
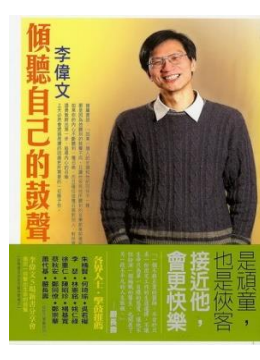


李偉文
Alfa
Beta
Melody
Zoe
合著

想 讓你看看我眼中的世界

年輕人想要跟父母聊聊的真心話

「我對這個科系根本不感興趣，為什麼不能休學重考？」
「明明我就已經成年了，為什麼還要管這麼多！」
父母和子女真的只能像兩條平行線，他說的你不聽懂，你說的他不瞭解嗎？
被孩子暱稱為「偉文兄」的李偉文，
要帶著「大人們」一起去瞭解年輕人到底在想些什麼？
他們的思維到底跟大人們有什麼不一樣！



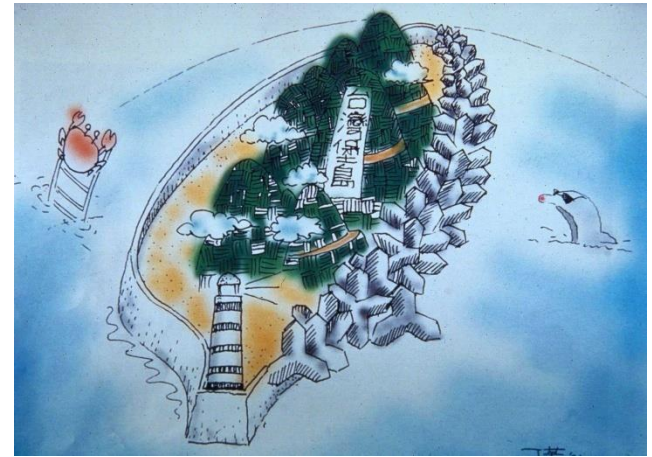
幾個問題：

- 你認為台灣人是海洋民族嗎？
- 你認為台灣有海洋文化嗎？



這是我們的台灣嗎？

- 台灣成為環海卻不靠海，鄰河卻無法近河的乾枯島嶼



人塑造環境，環境塑造人

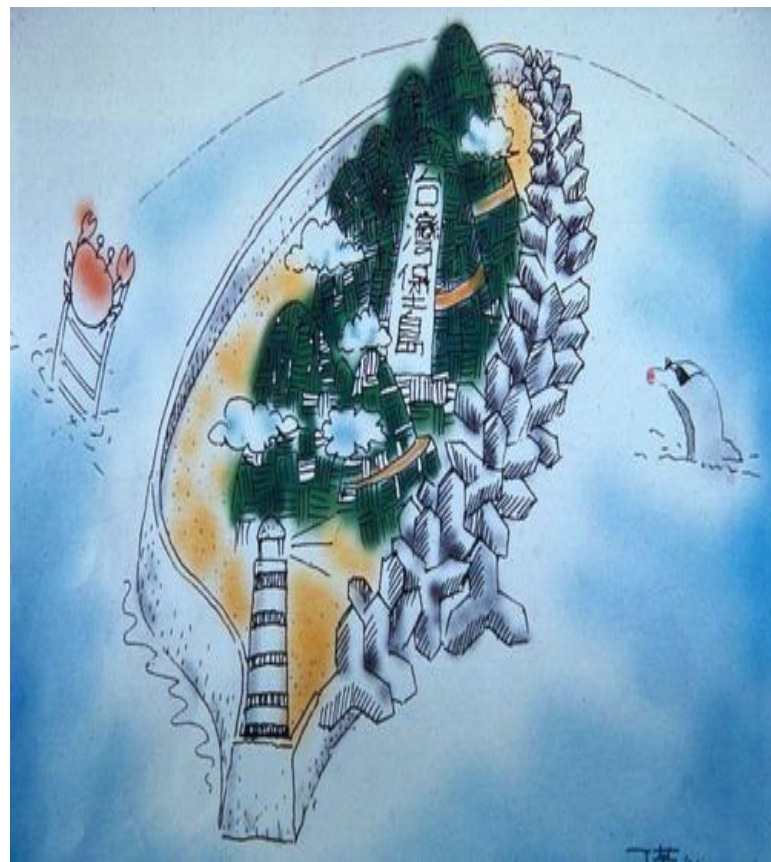
- 看不到海，我們如何成為海洋民族？
- 島國心態，海盜性格與海洋民族
- 海洋文化或海鮮文化



台灣的海岸

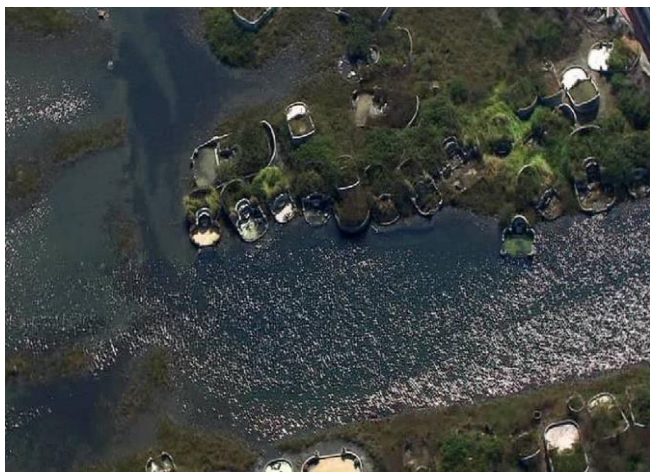
台灣西海岸從中部彰濱工業區往南250公里，全部是工業區

海岸成為不受歡迎事業區的最終選擇：核電廠、火力電廠、垃圾掩埋場、廢水處理場...



台灣的海岸..2

- 與海爭地的蚵田與蚵架。
- 岬角地形建港口，挖池養九孔。
- 臨海養殖魚業與地層下陷。





愈多的船追逐愈少的漁群

雷達、聲納、人造衛星追蹤，如海上
加工廠的巨型遠洋漁船

袋網—如一個小鎮大

拖網—可裝入15架巨無霸客機

流刺網—長達三十至四十公里

(死亡之牆，長50、深10，片片相連，可達千片)



不吃活海鮮

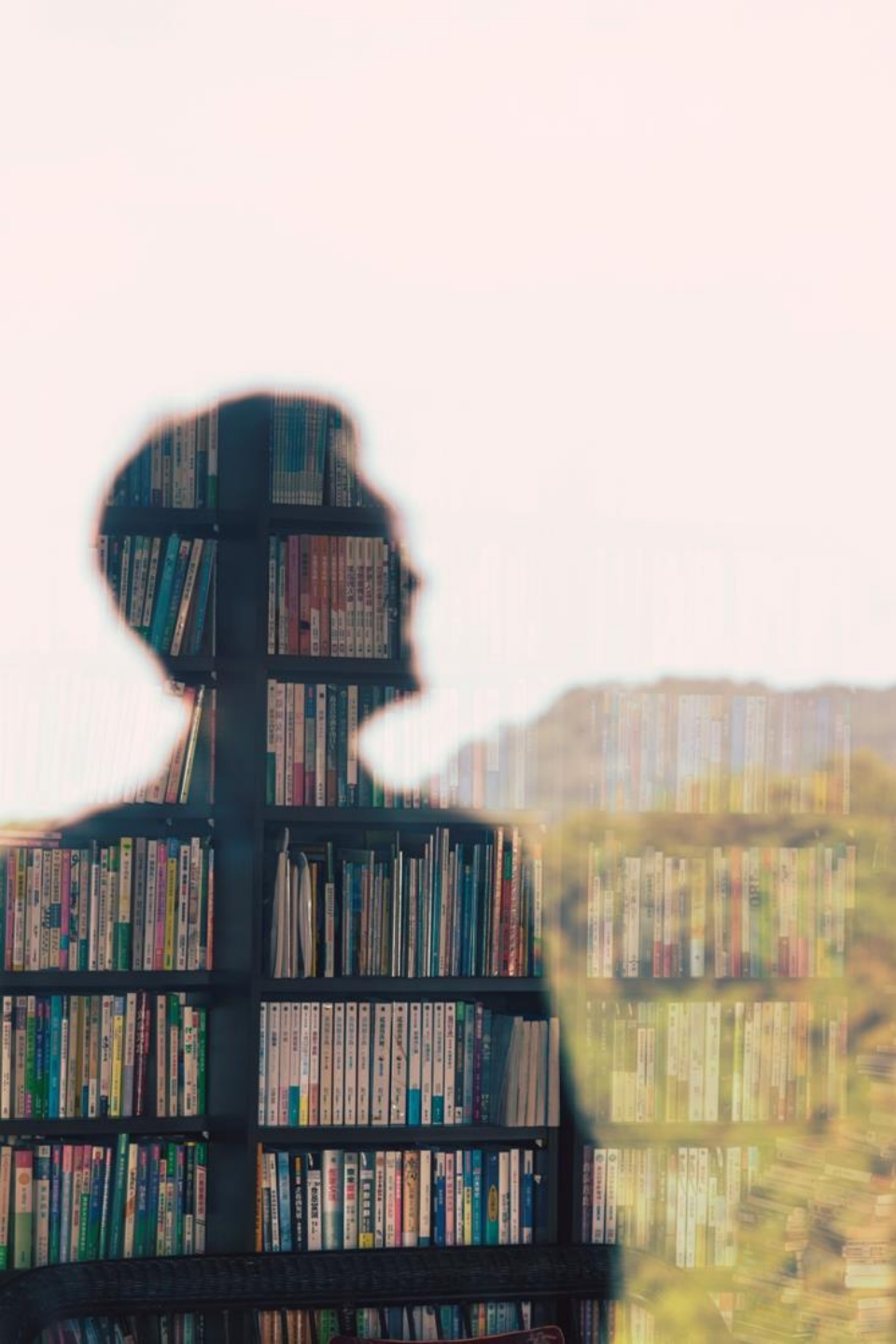
- 亞洲人吃活海鮮，是破壞珊瑚礁的元兇
- 珊瑚礁是海底熱帶雨林，有一半漁種在這個佔面積0.3%的地方存活
- 毒魚、炸魚，拖網及海岸施工造成棲地破壞



知識的價值

在誰也不比誰傻三秒鐘
的無線上網時代，知
識的價值在哪裡？

閱讀除了獲得訊息外，
如何訓練思考與獨立
判斷的思辨能力？



AI與競爭力

面對AI時代，如何擁有高階的競爭力？

如何當個好人緣的人？

- 主動為朋友多花點時間做點不一樣的事
- 做個善於傾聽的人(注意非語言訊息，保持好奇)。
- 遞出對方的名片(理解對方，並關心對方)。



神啊!請多給我一點時間

- **3C**產品症候群。
- 有效管理時間的原則(列出清單，按順序做)。
- 計畫與記錄的區別。



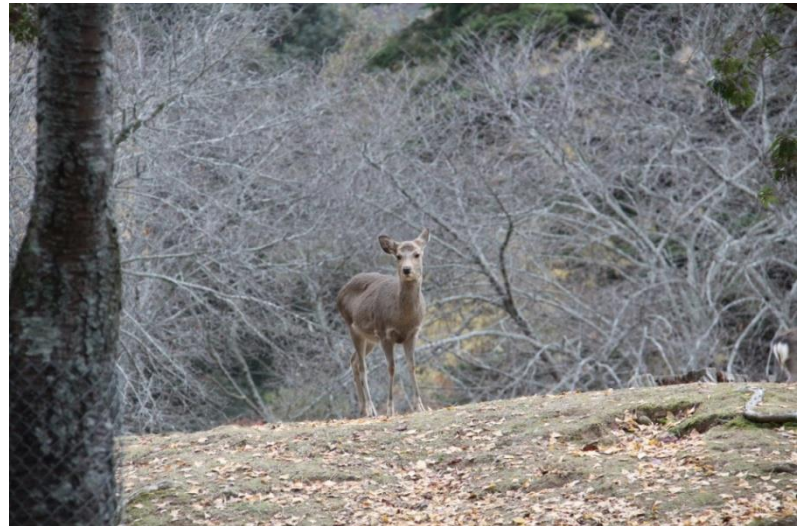
如何保持積極的動力

- 與熱情努力的朋友共學
- 意志力與認知能力是有限的資源
- 習慣養成的迴路:環境提示→慣性行為→獎酬報償



當自己職涯的執行長

- 每個人都是個人公司的執行長。
- 資源、流程、優先順序、**SWOT**。
- 上班做的事，決定你擁有什麼；下班做的事，決定你是怎樣的人。



分手不再見—失戀33天

- 緣起就緣生，緣滅就緣盡，緣滅就是分離，這是人世之常。
- 談戀愛最重要的課題就是學會如何好好的分手!愛會傷人，也可以是人生的祝福。
- 分手，就要分得完全，記得分手不再見，至少短期之內彼此不要有什麼瓜葛。



未曾選擇的那條路

美·佛洛斯特

· · · 兩條路分岔在樹下，而我——
我選的那條路則少被走過，
而它使得一切因此而不同。

若是生命中充滿了太多輕易的進出，沒有掙扎，沒有經過艱難的挑戰，就很難有深刻的體會。

講義英雄
講義每月選出一位講義英雄
他們戰戰為自己的理念奮鬥，創造台灣的水晶人。



人間保育者：李偉文

「要解決大自然的問題，先要解決人的問題。」他說

一個不戴表，卻從未錯過看診時間的牙醫。一個不記行事，卻從未缺席任何一場會議的荒野理事長。一個看電視，卻從不錯過任何環境議題的專欄人。一個對行程滿檔，卻總是一張悠哉清閒樣樣的現代人。

李偉文，就是這麼一個在旁人眼中充滿矛盾與奇蹟的人。

談起種種「不合時宜」的學習，李偉文自有一套「哲學」：「不戴表，可以讓自己不去煩惱過去，也不去擔心未來，不用行事曆，可以讓自己在隨時都覺得自己很悠閒。」只要每天能有三、四個小時的獨處看書時間，李偉文就可以在平日的一切繁忙中，

宛如重心未及的大男孩，李偉文講起話來眉飛色舞，幽默風趣，協理理事長對外敢說不講的責任義務，似乎不會對你造成沈重的負擔，也許正動了他擁有狗屎平

同的哲學。

十年前，荒野保護協會在李偉文的牙醫診所內成立，十年後，荒野出版社成為全國最大的綠色團體。從創會理事長接下棒子的李偉文，總在忙中，如何兩

荒野夥伴們，快快樂樂地做「我有意義的事。」李

偉文笑著說，打從學生時代開始，外務乖巧，滿腦創意

的他，可以帶領志工登報批判，也可以轉轉開關

舞獅大箱的搞笑，而與社團夥伴共事的深厚情誼，更影響

了他後來組成「民主學生會」及「荒野」的基本理

念。

「我不在參加荒野活動的人數多寡。」李偉文說，

「我只要求在過程中，義工夥伴們是否能互相幫助，互

相協助，互相打氣。我在乎的是眾人參與其中的光芒和

熱。」



圖一 群彼得潘的無私夢想——李偉文

他，向何處飛去永遠的大頭童，是病人眼中的風雨傘，更是推動「荒野保護協會」向前邁進的舵手。他，守著夥伴們生長的環境土地，他追求的只是那能發揮台灣的力量。

——李偉文

倘若地址定在位於三重的「綠城牙醫診所」，一試一錯，這以為自己足踏地方，這裡怎麼會是無奇呢？滿

滿的書籍、漫畫，以及剛上

市的雜誌，一旁還標示著

閱讀規則，是的，這裡正是

「荒野保護協會」的理事長李

偉文工作處。

忙的人難有時間

不過現在只談談他的書齋，

嗎！「李醫師對我的回答是

家裡的書多到放不下，開了

這家診所後，雜誌、動，打

造成一個小型圖書館，不但

可以坐上百餘位大量讀者，

還能和病人及社區的朋友

分享。

除了牙醫的身分，李偉

文同時是「荒野保護協會」

的理事長，以及公共電視的

董事。為了參與理想，診所

採預約的方式，看診之餘

的時間，才能對全心意義推

他的書野大夢，如此多麼的

動力，他說：「要讓法蘭西

讀書，把事情交給忙碌的人

人，通常都能如期完成。」

一個人不會忙死，只會忙

煩死，學習每天都是「後全

新的開始，就不覺得累；所

以我不會睡，不記行事曆，

不約定久久以後的事，每天

早上起來，悠閒的進診，喝

咖啡，再開一天的行程。

過著無時間感的生活，這是

現代人最好的活法。不過，為

了不致於約好的行程，費用

工具是很重要的，因此我隨

身帶著噴表，定好下一個出

發時間，就可以在每一段空

檔裡，自在做其他的事。」

夢想就像孩子，要麼才賣大

談起環保公益，總會不

2007 April 70

生命中的觀光客

- 「作為一個觀光客是多麼奇怪的身份，沒有認真的愛，也沒有椎心刺骨的悲痛，不屬於任何城市，不投入任何一群人，只是冷冷地行過驛站……」



- 每個人都會死，但有些人卻從來沒有活過。



正業與不務正業..1

.....跨界參與

湯城牙醫診所醫師

中華民國荒野保護協會 . 秘書長. 理事長

行政院國家永續發展委員會委員

公共電視董事 華視電視公司董事

環保署空氣污染防制基金管理委員會委員

環保署環境品質諮詢委員會委員

公共工程委員會生態工法諮詢委員

內政部國土資源組委員

農委會生物多樣性組召集委員

教育部永續教育組委員

經濟部自來水水質水量保護區審議委員

外交部NGO委員會諮詢委員

行政院青輔會青年行動計畫諮詢委員

台北市公共藝術節執行小組委員

台北縣環境教育輔導小組委員



正業與不務正業..2

- 滿懷好奇探索這個世界
- 柏拉圖－當你的生活所需已經周全，還繼續工作，代表你喪失了生命中更重要的追求



生命的重心

- 閉門讀好書，開門迎佳客，出門尋山水。此人生三樂
- 「三更有夢書當枕，千里懷人月在峰」
讀書、交朋友、遊山玩水，三者融為一體，才是完整人生。



生命的選擇

- 桑塔耶那與陽光有約。
- 做自己真正喜歡的事情，不管那是什麼事。
- 不要讓別人的閒言閒語，綁架了我們的幸福快樂。
- 考試有標準答案。人生沒有正解。成就？幸福？價值？



不選擇也是一種選擇

- 很多以為別無選擇的事情，其實都還有可以改變的空間，只是因為我們的懶惰，我們的害怕，我們的怯懦，我們『選擇了不選擇』...
- 「隨緣」、「順其自然」，「算了！」
- 不找藉口，不埋怨，活得清清楚楚，接受現實，進而保握生命中的每個機緣。



勇於做自己

- 梭羅：如果一個人的步調和他的同伴不一樣，那大概是因為他聽到的進行的鼓聲不同。
- 活在當下，能夠適時地回應變動世界裏出現在我們生命中的機緣，走一條屬於自己的路
- 想要認識自己的毛毛蟲，永遠也變不了蝴蝶



GIFT.禮物.天賦

- 喜歡做，做得比別人好，也是社會所需要的...
- 現在想不出真正喜歡做什麼事...把手邊該做的事確實做好..
- 接觸更多不同的活動與多元學習



看的角度與態度

- 「湯姆歷險記」的啟發
- 請賜我平靜，能接納我無法改變的事；請賜我勇氣，能改變我可以改變的事；並賜我智慧，讓我能分辨這兩者的不同。
- 「他應該」



秘密合約

- 任何團隊都有未說出口的合約(期望的實現與幻滅)
- 雖非正式，但是效力卻很大
- 被剝削、操縱或被忽視；失望、氣憤或幻滅的感覺
- 成功的合約要靠共識，決不能強迫



個人頭頂一片天

- 溝通的目的不在於增加瞭解，溝通的目的在於避免誤解
- 人人皆不同這個事實，常被我們遺忘，我們常常假定每個人都有相同的反應。過去組成團隊是指消弭差異，如今則指善加利用每個人的不同之處。



沒有地圖的旅程

- 人生，應該是一場沒有地圖的旅程，或者說，是個依羅盤而非地圖而走的旅程。掌握時時刻刻出現在我們生命中的機緣
- 追尋夢想而不是目標，夢想給生命熱情，目標形成生活壓力。

時報出版社

迷路原為

看花開

李偉文——著



年輕時，不能體會蘇東坡為何會寫出「多情應笑我，一笑歡與無常！」
呵——是啊，多情應笑我，一笑歡與無常！
這種不明不白的句子，如今大概能懂得。

夢想與目標不同

- 目標的三個條件，與夢想的特點。
- 想到目標就有沈重的壓力與挫折，提到夢想眼睛就發亮，充滿熱情。
- 永不止息卻也永不失敗的追尋。

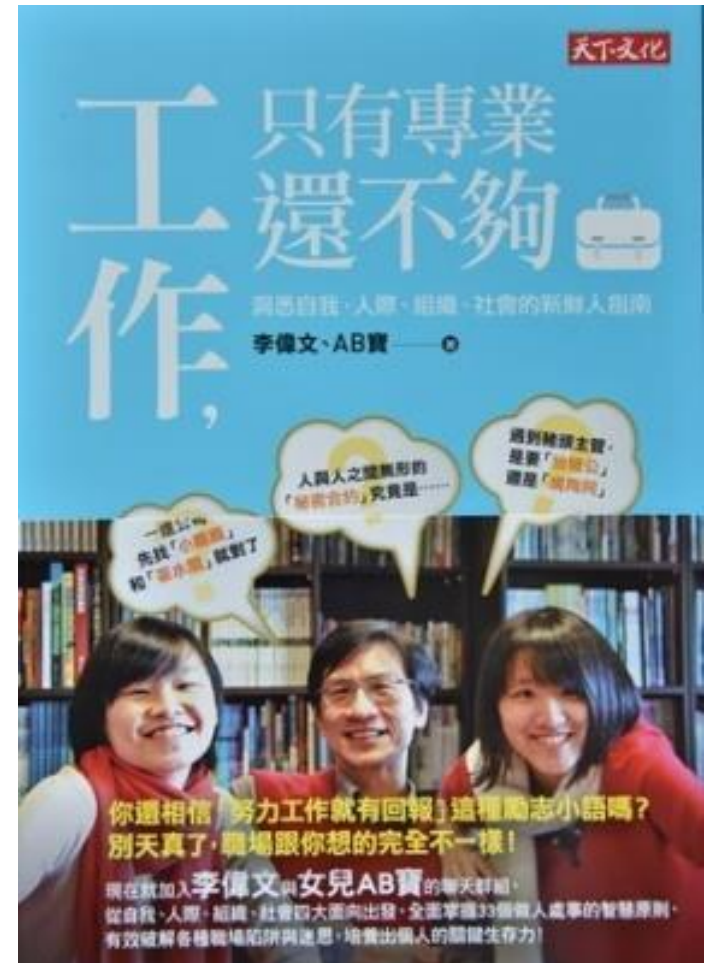


- 大多數人，高估了一年內可以做的事，卻低估了十年可以做的事。
- 歷久不衰的，不是天生的才情，而是不斷努力得來的智慧。
- 不論你認為自己做得到，或認為自己做不到，你都是對的！



學校與社會不同之處

- 犯錯付出的代價
- 學校考試不過可以補考
- 讀書考試可以自己掌握
- 公平與不公平的環境



謝謝大家！



個人E-MAIL :

weiwen.sow@gmail.com

臉書. 臉書粉絲團. 請打” 李偉文”
搜尋



牙醫師，作家，環保志工。生命中最期盼獲得的禮物是「慈悲」與「智慧」；智慧的追求透過閱讀，慈悲則靠號召朋友從事公益服務。型亦靈驗，因此生活的重心是

🕒 訂閱作者

★ 追蹤作者