

未曾選擇的那條路

主講人：李偉文
·(牙醫師·作家·環衛志工)



想 讓你看看我眼中的世界

年輕人想跟父母聊的真心話

「我這科科系多不啱精確，為什麼不讀休學兩年？」
「唔，你已經讀完三年了，為什麼還要休兩年？」
父母對子女讀的「不啱精確」的科系，最關心的是：你讀的「唔啱精確」的科系，係點解？
李偉文編寫「想」系列，即李偉文：
「想」系列，係一啲由年輕人，寫出佢哋心聲嘅「想」。
把佢哋心聲寫出來，俾大家聽一聽！



51部電影·給孩子讀情課
電影裡的愛情學分

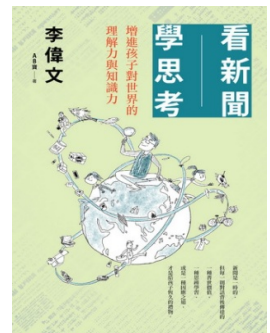
愛，會傷人也可以是人性的溫暖！
讓我們陪孩子一起看電影，
透過對電影孩子建立對情感的認識，
在電影中學習愛。



給自己最好的禮物

李偉文最想與你分享的60句話

李偉文



看新聞
學思考

增進孩子對世界的
理解力與知識力
李偉文



電影裡的追夢人生

Life in Film



電影裡的生命教育

Life in Film



工作 只有專業還不夠

李偉文·AB實



走在山海河間的

李偉文

學校與社會不同之處

- 犯錯付出的代價
- 學校考試不過可以補考
- 讀書考試可以自己掌握
- 公平與不公平的環境



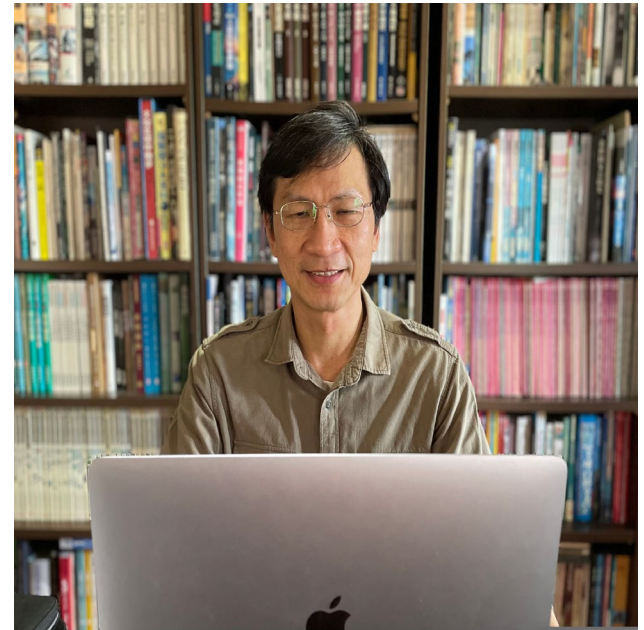
學習是不斷地發現與成長

- 學習不只發生在課堂、在書本，還在旅行中與人交談中.....
- 皮亞傑:當我們把孩子可以自己體會的事物，放在課程或設計中教導他們，等於剝奪了他們發現的權利。
- 史金納:教育是將學校所學忘光後，還留下來的東西



複雜時代的自學力

- 從人類本能到必須刻意練習。
- 只要願意，任何時間任何地點都可以獲得有系統的知識。
- 時間管理的自制力。
- 設定學習目標，學習策略，監控進度，最後檢討反思。



唯有自學者才能存活

- 這是個辛苦的時代，也是令人興奮的時代，如虎添翼的學習盛世。
- 只有自學才能與時俱進，選擇最喜歡的，不計代價想投入的事。
- 無線上網時代，只要你願意.....Beta為例。



正業與不務正業

- 三更更有夢當書枕，千里懷人月在峰。**讀書、交朋友、遊山玩水**，三者融為一體，才是完整人生。
- 滿懷好奇探索這個世界



什麼是斜槓?

- 同時打很多工或兼許多差?
- 孔子年少時就“能鄙事” 又是聖之“時”者
- 孔子卻又說“吾道一以貫之”?



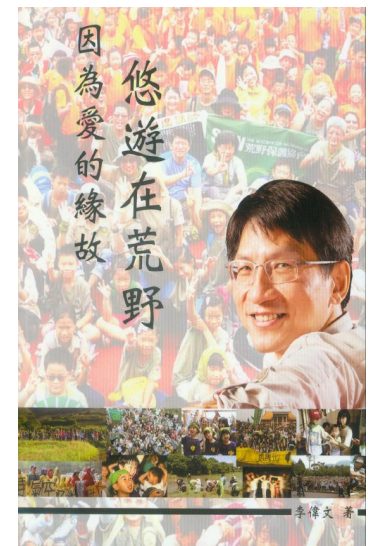
從不務正業到斜槓人生

- 1.牙醫門診
 - 2.主持廣播與電視
 - 3.寫作、每月約二十多篇(已出四十多本書)
 - 4.演講、每年平均**220**場(2008~2017)
 - 5.評審、活動
 - 6.閱讀、(每月期刊二十多本、書籍十多本)
-
- 希望獲得的禮物. **慈悲** 與 **智慧** (學習以啟發自己 . 分享.服務來啟發別人)

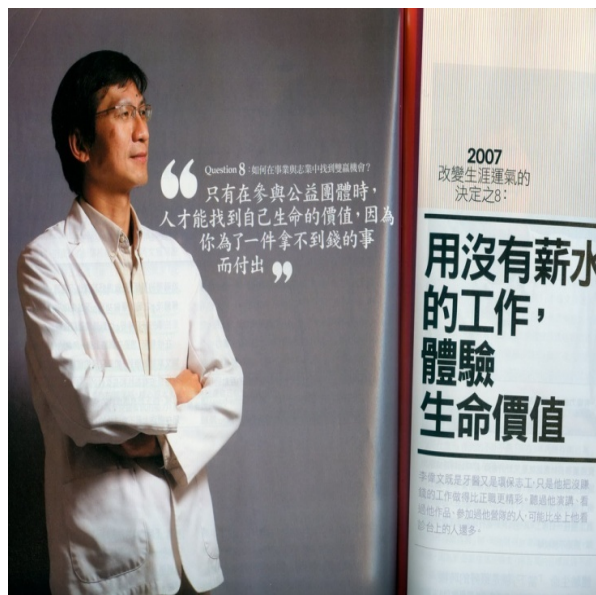


為什麼願意及能夠斜槓

- 你對什麼事情有熱情？
- 你對這個社會那些事情關心？
- 你是否想解決世界上那個問題？



如何燃起生活的熱情



- 神聖的不滿足感，產生此事非我不可的體會。
- 有動機，再辛苦也能承擔。
- 只有正向，對社會有益的生命追求，可以提供持續的激勵、動機與復原力。

維持熱情的方式

- 結交熱情積極正向的朋友。
- 去除環境周遭的誘惑(節省有限的意志力)。
- 參與社會，幫助別人，尋找自我價值，是永不止息的熱情來源。

時報出版

李偉文著

你好，
我好，
做公益與世界共好

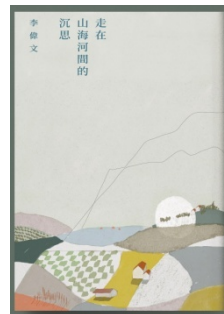
李偉文的退休進行式 3



做公益不單幫助了他人，同時實現了自己
幫助別人能有效減少壓力、降低負面情緒
關懷他人能獲得心靈平靜、增強身體抵抗力
無私奉獻的愛，為你我健康形成絕佳的保護！

以問題為核心的閱讀

- 生命不同階段都有必須面對的難關與挑戰，是最好的問題
- 人的一生就是一個一個問題解惑的過程
- 專注研究問題最有效是一個「假設」自己要寫篇文章，寫個論文或寫本書



有效管理時間的方法

- 時間就是生命，如何利用時間就表示我們如何看待自己的生命。
- 首先知道有多少時間可以用，其次用碼表鬧鈴執行，主動而有意識地「看見」自己如何使用時間。
- 學電玩的獎勵，更新自我最佳紀錄。
- 區分紀錄與計劃的不同功用。



未曾選擇的那條路

美·佛洛斯特

· · · 兩條路分岔在樹下，而我——
 我選的那條路則少被走過，
 而它使得一切因此而不同。

若是生命中
 充滿了太多輕易的
 進出，沒有掙扎，沒有
 經過艱難的挑戰，就
 很難有深刻的體會。

講義每月選出一位講義英雄
 他們敢戰為自己的理念奮鬥，創造台灣的女編

講義英雄



人間保育者：李偉文

「要解決大自然的問題，先要解決人的問題。」他說

一個不戴表，卻從未錯過過診時間的牙醫。一個不記行事，卻從未缺席任何一場會議的荒野理事長。一個看電影，卻從不錯過任何臺灣議題的台灣人。一個窮行程滿檔，卻總是一張空蕩蕩的機票的現代人。

李偉文，就是這麼一個在旁人眼中充滿矛盾與驚人的存在。

談起種種「不合時宜」的舉動，李偉文自有一番「哲學」：「不戴表，可以讓自已不去煩惱過去，也不去擔心未來。不帶行事曆，可以讓自已隨時感覺自已已經悠閒。只要每天能有三、四個小時的獨處思考時間，李偉文就可以在平日的一切繁忙。

一如當心未及的大男孩，李偉文講起話來眉飛色舞，幽默風趣，協理理事長對外致不濟的責任義務，似乎不會對他形成沈重的負擔，也許正彰了他擁有與世不

同的哲學。

十年前，荒野保護協會在李偉文的牙醫診所內成立，十年後，荒野社社成為全國最大的綠色團體。從創會理事長接下棒子的李偉文，總是在他的「如何與荒野夥伴們，快樂樂地歡笑」一起做事的舉動，「李偉文笑著說，打從學生時代開始，外邊學巧，滿腦創意的他，可以帶領志工做會社，也可以結夥開關無不稱讚的玩笑，而與社團夥伴共事時，更影響了後來組成「民主騎士會」及「荒野」的基本理念。

「我不在乎參加荒野活動的人數多寡，」李偉文說，「我只要在過程中，義工夥伴們是否能夠互相關照、互相協助，互相打氣。我在乎的是眾人參與其中的光芒和熱。」

文同時是「荒野保護協會」的理事長，及公共電視的董事。為了參與理想，診所預約的方式，看診的時間，才能對上他志願的。李偉文如此多麼重視他的責任，他認為，當他負責的責任，他就要負責到底。把事情交給比他忙碌的人，通常都能如期完成。一個人不會忙死他，只會忙死他，學習每時都是「健全」的開始，就不會停歇；所以我不會睡，不記行事，每天早上起來，感到的疲勞，喝咖啡，再開始一天的行程。當著無間斷的生活，這現代人想不到的。不過，為了不耽擱好的行程，善用工具是很重要的，因此隨身帶著噴表，定好下一個出發時間。就可以在每一段空檔裡，自在的做其他的事。一個想好怎麼「睡覺」才買大談起責任與公益，總會不

2007 April 70



圖：一群彼得潘的無私夢想——李偉文

他，是向彼得潘永恆的大頭童，是病人眼中的風塵牙醫，更是推動「荒野保護協會」向前邁進的舵手。他，是「彼得潘」的守護者，是守護著我們生長的那塊土地，他追求的，只是一個能夠守護台灣的角落。

「他帶著地址案到位於三重的「海城牙醫診所」，一試一拾頭，以為自己已走到地方。這裡怎麼會是開著馬路，滿街的書籍、漫畫，以及剛上市的新雜誌，一旁還標示著「荒野保護協會」的理事長李偉文之室。

忙的人還有時間
 不過現在只能說時間不夠了。李偉文開玩笑的回了我的疑問。因為喜歡看書，家裡的書多到堆不下，開了這家診所後，繼續「開」，打造成一個小圖書館，不但可以至正百期的大家讀書，還能和病人及社區的朋友分享了牙醫的身分，李偉

文同時是「荒野保護協會」的理事長，及公共電視的董事。為了參與理想，診所預約的方式，看診的時間，才能對上他志願的。李偉文如此多麼重視他的責任，他認為，當他負責的責任，他就要負責到底。把事情交給比他忙碌的人，通常都能如期完成。一個人不會忙死他，只會忙死他，學習每時都是「健全」的開始，就不會停歇；所以我不會睡，不記行事，每天早上起來，感到的疲勞，喝咖啡，再開始一天的行程。當著無間斷的生活，這現代人想不到的。不過，為了不耽擱好的行程，善用工具是很重要的，因此隨身帶著噴表，定好下一個出發時間。就可以在每一段空檔裡，自在的做其他的事。一個想好怎麼「睡覺」才買大談起責任與公益，總會不

2007 April 70

不選擇也是一種選擇

- 很多以為別無選擇的事情，其實都還有可以改變的空間，只是因為我們的懶惰，我們的害怕，我們的怯懦，我們『選擇了不選擇』...
- 「隨緣」、「順其自然」，「算了！」
- 不找藉口，不埋怨，活得清清楚楚，接受現實，進而保握生命中的每個機緣。



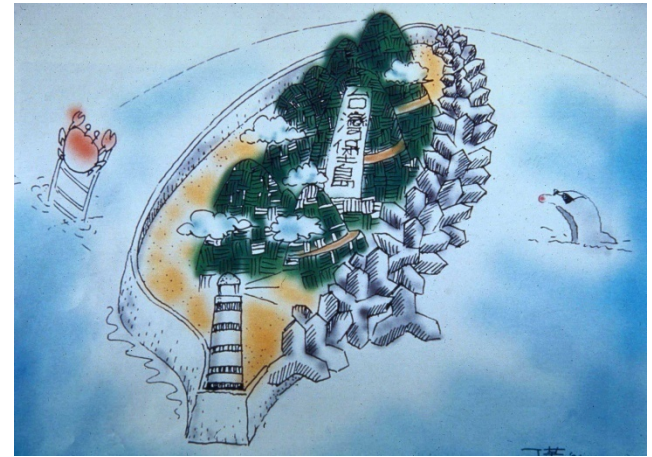
幾個問題：

- 你認為台灣人是海洋民族嗎？
- 你認為台灣有海洋文化嗎？



這是我們的台灣嗎？

- 台灣成為環海卻不靠海，鄰河卻無法近河的乾枯島嶼



人塑造環境，環境塑造人

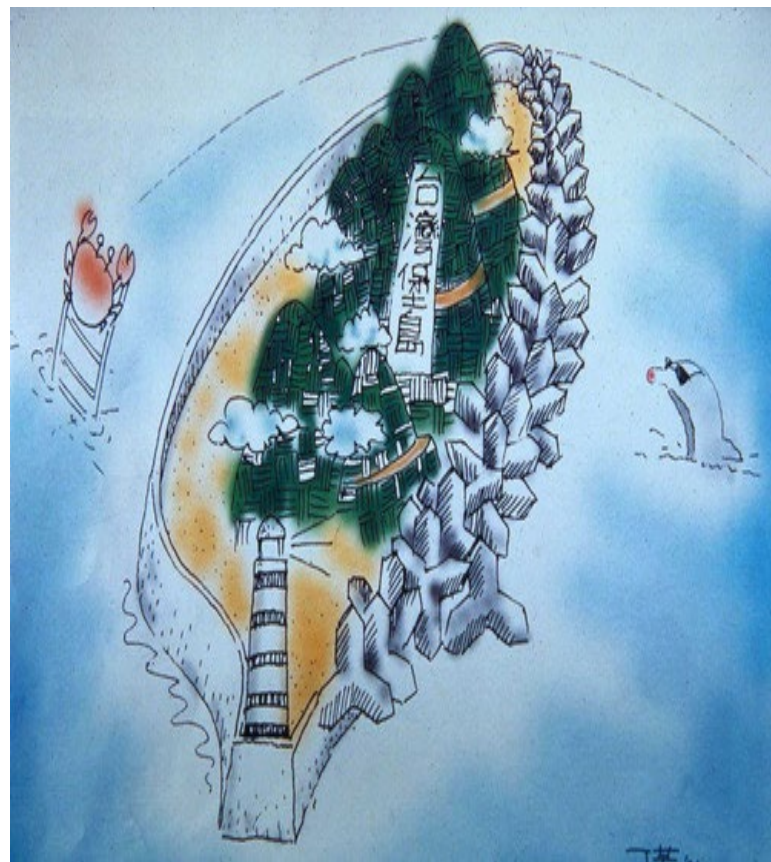
- 看不到海，我們如何成為海洋民族？
- 島國心態，海盜性格與海洋民族
- 海洋文化或海鮮文化



台灣的海岸

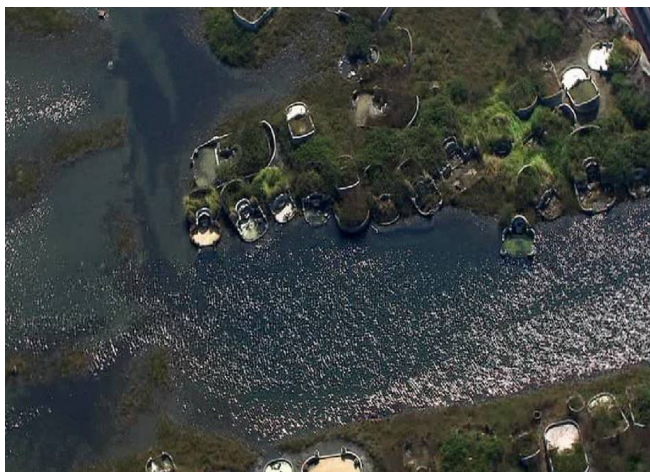
台灣西海岸從中部彰濱工業區往南250公里，全部是工業區

海岸成為不受歡迎事業區的最終選擇：核電廠、火力電廠、垃圾掩埋場、廢水處理場...



台灣的海岸..2

- 與海爭地的蚵田與蚵架。
- 岬角地形建港口，挖池養九孔。
- 臨海養殖魚業與地層下陷。





知識的價值

在誰也不比誰傻三秒鐘
的無線上網時代，知
識的價值在哪裡？

閱讀除了獲得訊息外，
如何訓練思考與獨立
判斷的思辨能力？



AI有多厲害？

- 當**AI**贏過人類棋王後...
- 當**AI**可以翻譯.作詞作曲.寫詩寫即時新聞後...
- 只要有**規則**.有一定**模式**的工作
AI比人類強
- 有什麼是**AI**做不到的事？



AI與競爭力

面對AI時代，如何擁有高階的競爭力？



AI時代的競爭力？

- 任何行業都需與**AI**人機協作
- **AI**速度快.既精確不出錯又絕對理性
但是...
- 未來競爭力是... 願意理解人的需求
(問題)獲得他們的信任.用想像力把相關的**AI**與專家組織起來.解決問題



AI時代的關鍵字

- 自發、互動、共好的人生態度。
- 自主行動，能溝通協調，參與社會的終身學習者(對人生有熱情、面對問題能去解決。)
- 學習做自主探索(主題學習，學會尋找問題與學會選擇。)

當自己職涯的執行長

- 每個人都是個人公司的執行長。
- 資源、流程、優先順序、**SWOT**。
- 上班做的事，決定你擁有什麼；下班做的事，決定你是怎樣的人。



- 大多數人，高估了一年內可以做的事，卻低估了十年可以做的事。
- 歷久不衰的，不是天生的才情，而是不斷努力得來的智慧。
- 不論你認為自己做得到，或認為自己做不到，你都是對的！



謝謝大家！



個人E-MAIL :

weiwen.sow@gmail.com

臉書. [臉書粉絲團](#). 請打” 李偉文” 搜尋



牙醫師，作家，環保志工。生命中最期盼獲得的禮物是「慈悲」與「智慧」；智慧的追求透過閱讀，慈悲則靠號召朋友從事公益服務！形亦靈時，因此生活的重心是

🕒 訂閱作者

★ 追蹤作者